

# STAGES DE BADMINTON AU CLUB DE CHAVILLE AUX VACANCES DE FEVRIER

Du 25/02/2019 au 01/03/2019

Du 04/03/2019 au 08/03/2019

**L'encadrant** : Najmeddine SAHBANI, Entraîneur Brevet d'Etat

**Le programme d'une journée** :

10H00 : accueil

10H30 - 12H30 : entraînement technique

12H30 - 13H30 : pique-nique

13H30 - 14H30 : matches

14H30 - 16H00 : entraînement et jeux libres

**Lieu** :

Gymnase Jules Ladoumègue - 32, Avenue de la Résistance à Chaville

Possibilité 1/2 journée, journée entière ou semaine

**Coût** :

Le coût du stage est de 20 euros par jour / pers, volants compris.

**Pour vous inscrire** :

Par Tél. : 06 76 25 27 98 ou Par e-mail : naj95000@hotmail.com

